

# **13ª Mostra da Produção Universitária**

Rio Grande/RS, Brasil, 14 a 17 de outubro de 2014.

## **PROCESSO DE SELEÇÃO E TREINAMENTO DOS SALVA-VIDAS CIVIS DA OPERAÇÃO GOLFINHO DA PRAIA DO CASSINO: DADOS PRELIMINARES**

**DE LEMOS, Vagner Carrir  
CORRÊA, Leandro Quadro  
vcarrir@gmail.com**

**Evento: Congresso de Iniciação Científica.  
Área do conhecimento: Educação física.**

**Palavras-chave:** Salva-vidas; Meio aquático; Treinamento.

### **1 INTRODUÇÃO**

O Salva-vidas é o profissional treinado para o salvamento aquático, que zela pela vida dos banhistas e tem como função, evitar afogamentos de quem se vê envolvido em uma situação crítica, seja no mar, no rio ou na piscina, atuando por meio de técnicas desenvolvidas e estabelecidas para uso em diferentes situações quando necessário. Este estudo objetiva apresentar como ocorreu o processo de seleção dos Salva-vidas civis da praia do Cassino na cidade de Rio grande, RS, na temporada 2013/2014, bem como caracterizar os participantes desta seleção.

### **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

Em muitas cidades litorâneas, há Salva-vidas em praias mais frequentadas e/ou perigosas, para prestar o primeiro socorro aos banhistas, ou para prevenir possíveis acidentes, haja vista que a cada ano são mais de 500.000 vítimas fatais de afogamento em todo o mundo, sendo 7.800 só no Brasil (SZPILMAN, 2000). Segundo este mesmo autor o afogamento é muito comum em nosso país e ocorre em sua maioria na frente de amigos e familiares que poderiam evitar ou ajudar, mas desconhecem inteiramente como poderiam reagir.

O desconhecimento ou a imprudência são, muitas vezes, as causas principais destes acidentes na água. Sendo que mais de 70% das pessoas que se afogam em nossas praias vivem fora da orla, e, portanto, não estão habituadas aos seus perigos e peculiaridades. (SZPILMAN, 2012, p. 1).

Esta realidade nos remete a necessidade de haver pessoas especializadas para o salvamento aquático, trabalhando na prevenção, orientação e em último caso no salvamento propriamente dito. Por isso todos os anos a Brigada Militar do Rio Grande do Sul, desloca grande parte de seu efetivo para as regiões litorâneas do estado para atuar na função de Salva-vidas o que mesmo assim, não supre a necessidade de profissionais necessários para cobrir nosso enorme litoral, havendo desta forma a partir do ano de 2004 a necessidade de reforço por parte dos Salva-vidas civis.

### **3 MATERIAIS E MÉTODOS (ou PROCEDIMENTO METODOLÓGICO)**

Este estudo descritivo transversal, foi realizado a partir de entrevistas com os coordenadores da Operação Golfinho Litoral Sul e as informações foram obtidas

# 13ª Mostra da Produção Universitária

Rio Grande/RS, Brasil, 14 a 17 de outubro de 2014.

através de arquivos da referida operação, bem como parte dos dados foram levantados através de participação- observante (onde os dados foram anotados em diário de campo do observador). O público alvo deste estudo foram os candidatos ao cargo de Salva-vidas civil, do litoral Sul do estado do Rio Grande do Sul, na temporada 2013/2014.

## 4 RESULTADOS e DISCUSSÃO

Os resultados encontrados até o presente momento ajudam a caracterizar os voluntários. Estes mostram que no processo seletivo havia 100 vagas para praia do Cassino, destas, houve apenas 54 inscritos. Depois de ocorridos os testes que consistiam em: flexão de braço, flexão abdominal, corrida e natação, apenas 29 foram considerados aptos (53,71% dos inscritos), para 2º fase denominada capacitação técnica. Representando entre não comparecimento para realização dos testes e inaptidão, uma porcentagem de 46,29%. Destes candidatos aprovados 100% são do sexo masculino. Já na capacitação técnica (treinamento), que foram 20 dias muito intensos de exercícios físicos e treinamento de variadas técnicas de salvamento, 20 candidatos foram considerados aprovados e conseqüentemente contratados para exercer a atividade de Salva-Vidas Civis Temporários, representando 68,96% dos candidatos que iniciaram o treinamento, e 37,03% dos voluntários inscritos no início do processo seletivo. A idade média dos participantes deste estudo é de 26,7 anos, massa corpórea média de 75,4 kg, estatura média de 1,75 m e o IMC médio foi de 24,23 Kg/m<sup>2</sup>.

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente estudo buscou descrever o processo seletivo, bem como caracterizar os candidatos ao cargo de Salva-vidas civil da praia do cassino na temporada 2013/2014. Onde se percebeu que este processo seletivo foi procurado quase que em sua totalidade por indivíduos do sexo masculino, talvez pelas características físicas exigidas pela função, ou até mesmo por falta de conhecimento, observou-se também que faltaram candidatos para preenchimento das vagas disponibilizadas. Cabe destacar a importância social destes profissionais e a necessidade de maior divulgação do processo seletivo, buscando ampliar o número de pessoas interessadas a participar do mesmo.

## REFERÊNCIAS

SZPILMAN, D. **Afogamento-Perfil epidemiológico no Brasil-Ano 2012**. Publicado on-line em [www. sobrasa.org](http://www.sobrasa.org), Fevereiro de (2012): 571-75. Acesso em 15 Ago.2013.

\_\_\_\_\_. **Mortes por Afogamento no Mundo e no Brasil**. 2000. Disponível em: <[http://www.szpilman.com/noticias/mortes\\_afogamento\\_mundo\\_brasil.htm](http://www.szpilman.com/noticias/mortes_afogamento_mundo_brasil.htm)>. Acesso em: 29 Jan. 2014.