

13ª Mostra da Produção Universitária

Rio Grande/RS, Brasil, 14 a 17 de outubro de 2014.

PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA HU/FURG

**OLIZ, Manoela Maciel,
LEAL, Fernanda de Souza,
XAVIER, Bruno Ezequiel Botelho,
MATTOS, Michele Ziegler,
TEIXEIRA, André,
GUERREIRO, Luis Fernando,
CORRÊA, Leandro Quadro (orientador)
manu_oliz@hotmail.com**

**Evento: Encontro de Pós Graduação
Área do conhecimento: Educação Física**

Palavras-chave: reabilitação; perfil de pacientes, Educação Física

1 INTRODUÇÃO

Caracterizar grupos onde são promovidas intervenções é necessário para qualificar o trabalho e fornecer informações para ações futuras com grupos semelhantes, permitindo assim realizar comparações com outras realidades. O objetivo do presente estudo é identificar o perfil dos pacientes que estão sendo atendidos no Centro de Reabilitação Física Cardiometabólica pelos profissionais de Educação Física no Hospital Universitário Miguel Riet Correa Jr da FURG no primeiro semestre de 2014.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

Segundo Thomas et al., (2007) os programas de reabilitação cardíaca introduzidos no Brasil na década de 60 tem como componente central a prática de exercício físico, que são considerados um processo de restauração das funções físicas e psicossociais em indivíduos com doença cardiovascular, tendo seus benefícios já documentado, além disso, segundo as Diretrizes de Hipertensão de 2010, o exercício é recomendado como tratamento não medicamentoso para prevenção da Hipertensão. O exercício físico também tem sido recomendado para pacientes diabéticos pela efetividade no controle da glicemia e seus benefícios a saúde, com evidências claras na literatura, SBD (2009).

3 PROCEDIMENTO METODOLÓGICO

Um estudo retrospectivo, descritivo de natureza documental, foi realizado através da ficha de anamnese composta nos prontuários dos pacientes quando integram a reabilitação física através das consultas realizadas pelos profissionais. A análise compreende 27 prontuários dos pacientes que estão inclusos praticando exercício físico orientados no primeiro semestre de 2014.

13ª Mostra da Produção Universitária

Rio Grande/RS, Brasil, 14 a 17 de outubro de 2014.

4 RESULTADOS e DISCUSSÃO

Foram coletadas informações de 27 pacientes. A média de idade foi de 53 anos, 67% são do sexo feminino com IMC médio de 32,77 as patologias associadas mais encontradas entre os pacientes são a obesidade, o Diabetes Mellitus (DM) tipo II e Hipertensão (HAS) 52%, 63% e 67 % respectivamente, outras patologias foram identificadas com menor frequência como Infarto Agudo do Miocárdio, Insuficiência Cardíaca, Dislipidemia, HIV, entre outras.

A maior prevalência de Diabetes tipo II e HAS encontradas entre os pacientes se deve provavelmente ao fato de que o Centro de Reabilitação Física encontra-se no mesmo espaço físico do Centro Integrado de Diabetes do HU/FURG.

A maior proporção de pacientes do sexo feminino vai ao encontro do que aponta o estudo de SILVA et. al., (2011) que demonstra que o Sistema Único de Saúde (SUS) brasileiro é mais procurado por pessoas do sexo feminino. São necessárias mais informações sobre os pacientes para que possamos delinear estratégias através do perfil de atendimento para a melhoria do serviço.

Todavia o trabalho desenvolvido é novo e necessita de expansão. O centro de Reabilitação Física e cardiometabólica do HU/FURG atende pacientes que necessitam de exercício físico orientado e este serviço é financiado 100% pelo SUS através de seus princípios e objetivos que são proporcionar melhorias na saúde e com isso intervindo positivamente na qualidade de vida desses indivíduos.

REFERÊNCIAS

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2009 / Sociedade brasileira de diabetes. 3ª edição. Itapevi, SP: A. Araújo Silva Farmacêutica, 2009.

Diretrizes Brasileira Hipertensão 2010 / Sociedade brasileira de Cardiologia. 6ª edição. Arq. Bras. Cardiol., 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/abc/v89n3/a12v89n3.pdf>, Acesso em: 11 de jul. 2014.

Thomas, Randal J., et al. "AACVPR/ACC/AHA 2007 Performance Measures on Cardiac Rehabilitation for Referral to and Delivery of Cardiac Rehabilitation/Secondary Prevention Services Endorsed by the American College of Chest Physicians, American College of Sports Medicine, American Physical Therapy Association, Canadian Association of Cardiac Rehabilitation, European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, Inter-American Heart Foundation, National Association of Clinical Nurse Specialists, Preventive" *Journal of the American college of Cardiology* 50.14 (2007): 1400-1433. Disponível em: <http://content.onlinejacc.org/article.aspx?articleid=1138518>, Acesso em: 11 de jul. 2014

Silva, Zilda Pereira da, et al. "Perfil sociodemográfico e padrão de utilização dos serviços de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), 2003-2008; Socio-demographic profile and utilization patterns of the public healthcare system (SUS), 2003-2008." *Ciênc. saúde coletiva* 16.9 (2011): 3807-3816