

Grupo de convivência do Núcleo Universitário da Terceira Idade

SILVA, Eber Fernando
LEÃO, Denise Maria Maciel (orientadora)
VALÉRIO, Mirella (coordenadora)
eber.fernando@hotmail.com

Evento: Seminário de Extensão
Área do conhecimento: Direitos Humanos e Justiça

Palavras-chave envelhecimento, desenvolvimento humano, direitos do idoso.

1 INTRODUÇÃO

O Programa Núcleo Universitário da Terceira Idade – NUTI, desenvolvido na Universidade Federal do Rio Grande desde 1994, é um conjunto articulado de projetos extensionistas interdisciplinares, integrados a atividades de pesquisa e de ensino sobre o desenvolvimento humano com foco no processo de envelhecimento e de defesa dos direitos da pessoa idosa. O objetivo do presente trabalho é apresentar o Projeto de Extensão Grupo de convivência do NUTI contemplado com o Edital Proext 2014 – MEC/SESu.

A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) evidencia a tendência de crescimento da população mais velha. Idosos de sessenta a 64 anos já somam dezenove milhões de pessoas. Indivíduos com mais de 65 anos superam a casa dos treze milhões, correspondendo, respectivamente a 10,2% e a 7,1% do total da população brasileira (BRASIL, 2007).

O crescimento da população idosa se torna um desafio tanto do ponto de vista econômico quanto social para governos e sociedade. Segundo a Organização Mundial da Saúde a situação merece estudos e políticas públicas específicas para um envelhecimento ativo, otimizando oportunidades de saúde, participação e segurança de modo a aumentar a qualidade de vida à medida que envelhecemos (KALACHE, 2009). Pensando nessas questões, a Universidade Federal do Rio Grande-RS (FURG) desenvolve desde 1994, o programa extensionista Núcleo Universitário da Terceira Idade (NUTI-FURG) voltado aos idosos do município do Rio Grande.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

As ações de extensão visam levar os idosos a participarem de grupos, frequentar ações específicas que valorizem e contemplem os seus direitos. São realizados encontros em lugares determinados, durante horários e locais específicos, possibilitando que as pessoas tenham novas vivências no sentido de um envelhecimento mais ativo e saudável.

O Grupo de Convivência do NUTI foi organizado com o objetivo de promover a melhoria dos relacionamentos interpessoais dos idosos, a manutenção da saúde, a adoção de uma autoimagem adequada e o aumento da autoestima dos

participantes (PORTO, 2005).

Constitui-se de reuniões periódicas onde os facilitadores (bolsistas do NUTI) debateram temas de interesse do grupo objetivando a melhoria das condições pessoais e grupais. Todas as ações propostas no grupo passaram por um processo de construção coletiva, sendo que apenas as atividades consideradas relevantes pelo grupo são postas em execução.

3 RESULTADOS e DISCUSSÃO

O Grupo de Convivência é um espaço destinado para que os participantes dos demais projetos do NUTI avaliem seu nível de satisfação com as atividades do Programa, direcionando os bolsistas e orientadores para o aprimoramento dos projetos. Os trabalhos desenvolvidos pelos bolsistas no Projeto Grupo de Convivência foram acompanhados pela coordenação do Programa. Houve acompanhamento das demandas dos idosos participantes dos projetos. Foram realizadas reuniões com os docentes, visando buscar novas parcerias, assim como reuniões em instituições e representantes da comunidade objetivando levar as ações do programa além do campus. Trabalhou-se na criação de materiais para divulgação dos eventos do programa, apresentações, oficinas, trabalhos em grupo, visando detectar as necessidades dos idosos e as melhores formas de solucionar eventuais problemas.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A continuidade de todos os projetos do Programa NUTI, garantida pelo Edital Proext MEC/SESu 2014, foi fundamental para a consolidação de ações de extensão, ensino e pesquisa na área do envelhecimento humano na Universidade do Rio Grande e, especificamente, para a execução do Projeto Grupo de Convivência. É importante ressaltar que a proposta do NUTI do Edital Proext MEC/SESu 2015 foi aprovada, mas sem recursos, o que impossibilitou a continuação de determinados projetos. Para proporcionar a participação dos idosos em palestras e eventos, o NUTI busca metodologias diversas. É parceiro da Prefeitura de Rio Grande-RS, por meio de um projeto do CREAS, das rodas de conversa permanentes que acontecem mensalmente, desde junho de 2015, sendo que as palestras de setembro e outubro serão proferidas por uma ex-bolsista e pela coordenadora adjunta do NUTI, Professora Denise Leão. Todos os idosos do NUTI são convidados para o evento.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa Nacional por Amostras de Domicílio: Síntese de indicadores. 2007. Rio de Janeiro. 2008.
- KALACHE, A., RAMOS, R. L., & VERAS, R. P. O envelhecimento da população mundial: um desafio novo. *Revista Saúde Pública*, 21(3), 211-224, 1987.
- PORTO, I. Núcleo Universitário da Terceira Idade: programa de lazer, educação e cultura para idosos da comunidade do Rio Grande. Rio Grande/RS: SALISGRAF, v.500. p. 26, 2005.