

## USO DE TERAPIA COMPLEMENTAR EM VISITA DOMICILIÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ZUGNO, Rochele Maria<sup>1</sup>  
MEDEIROS, Silvana Possani<sup>2</sup>  
XAVIER, Cristiane Rossales<sup>2</sup>  
SANTOS, Marcia Elise Gomes dos<sup>2</sup>  
COSTA, Cesar Francisco da Silva<sup>3</sup>  
Khrysy24@hotmail.com

Evento: XVIII Seminário de Extensão  
Área do conhecimento: Ciências da Saúde/ Enfermagem

**Palavras-chave:** Enfermagem; Estratégia Saúde da Família; Terapias Complementares

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas décadas houve um aumento significativo no uso de terapias complementares como auxílio no tratamento de doenças. Estas terapias são reconhecidas pelo Conselho Federal de Enfermagem como uma especialidade do enfermeiro (COFEN, 1997) Entre elas, o *Reiki*, referendado pela Organização Mundial da Saúde, compreende uma prática de atenção à saúde não-alopática que procura atender ao paciente de forma integral, baseado no vínculo e confiança entre terapeuta e usuário. (GALLI et al. 2012). A Visita Domiciliária (VD) pode ser utilizada pelo enfermeiro como estratégia para que sejam implementadas tais práticas, por buscar o estabelecimento de vínculos a fim de atender as necessidades individuais do paciente. (BRASIL, 2010). Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada pelas acadêmicas de enfermagem durante as VD com a aplicação de *reiki* em uma usuária em estágio avançado de neoplasia pulmonar. **REFERENCIAL TEÓRICO:** As terapias complementares são consideradas aquelas que promovem o alívio dos sintomas de ordem física, psicológica e emocional, incluindo da dor. (AMARAL; CALASANS, 2013). Em nosso país a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (SUS), segue as Portarias Ministeriais n. 971 e n. 1.600, ambas de 2006 (BRASIL, 2006). Neste contexto, o Reiki como um sistema natural de equilíbrio e de reposição energética contribui para a produção de um relaxamento profundo, para o desbloqueio energético, harmonização interior e resgate da saúde (De CARLI, 2012), pode ser incluído como uma modalidade de terapia energética, ao contribuir para o tratamento de estresse, fadiga, depressão e ansiedade (NATALE, 2010). **MÉTODO:** Relato de experiência acerca da aplicação de *reiki* em paciente oncológico, vivenciado durante as VDs realizadas nas atividades da disciplina de enfermagem na rede de atenção básica a saúde. A família atendida era composta de apenas uma, idosa, com diagnóstico de neoplasia pulmonar com metástases. Na primeira visita perguntamos se ela desejava receber nosso acompanhamento semanal, e após afirmativa, começamos com a aproximação e criação de vínculo para identificar suas necessidades e realizar um diagnóstico da família. As VDs ocorreram semanalmente,

<sup>1</sup> Acadêmica da 8ª série do curso de Enfermagem da FURG. Bolsista PET/Enfermagem.

<sup>2</sup> Acadêmicas da 8ª série do curso de Enfermagem da FURG.

<sup>3</sup> Enfermeiro. Mestre em Enfermagem. Professor titular da EEnf/FURG.

no período de abril a maio de 2015. As sessões de *reiki* ocorreram em três momentos, sendo levado material explicativo a fim de elucidar o assunto e sanar possíveis dúvidas. As aplicações iniciaram-se somente após consentimento da mesma e foram aplicadas por uma das acadêmicas que possui os cursos de Nível I e II do Sistema *Reiki*. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A usuária encontrava-se desacreditada diante do diagnóstico e dos sintomas avançados decorrentes da doença e do tratamento quimioterápico. Foram avaliados os sinais vitais antes e após a realização da terapia, observando-se que houve uma estabilização dos mesmos, principalmente da pressão arterial e frequência respiratória. Estudo realizado com pacientes hipertensos corroboram com os resultados encontrados. (SALLES et al, 2014). Podemos observar também melhora significativa da dispneia após a aplicação, visto que a paciente demonstrava, nos momentos iniciais das VD, um sofrimento respiratório intenso. A usuária também relatou alívio, relaxamento e sensação de bem-estar após as sessões. Foi comprovado cientificamente que a utilização da terapia complementar concomitante ao tratamento convencional, ajuda a aliviar a ansiedade e a depressão, promovendo relaxamento e bem-estar. (CAIRES, et al, 2014). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Notamos a importância do vínculo formado, visto que a usuária encontrava-se carente de apoio familiar, e relatou que após as VDs e posteriores aplicações da terapêutica, sentiu-se mais animada e amparada. As limitações desta experiência ocorreram por só terem sido realizadas três sessões de *reiki*, devido à interrupção das VDs por adversidades ocorridas no estado de saúde da usuária e sua mudança de endereço. Conclui-se que apesar de as terapias complementares ainda serem vistas de maneira preconceituosa, se utilizadas de maneira correta e aliadas ao tratamento adequado, podem atuar de maneira significativa na melhora da qualidade de vida de quem necessita de cuidados paliativos.

#### REFERÊNCIAS

- AMARAL, J.B.; CALASANS, M. T. A. As dimensões da dor na pessoa sob cuidados paliativos. In: SILVA, R. S.; AMARAL, J. B.; MALAGUTTI, W. (org.). **Enfermagem em cuidados paliativos: cuidando para uma boa morte**. São Paulo: Martinari, p. 149-64, 2013.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS**. Brasília; 2006. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Humanização**. Brasília, 2010.
- CAIRES, J. S. et al. A utilização das terapias complementares nos cuidados paliativos: benefícios e finalidades. **Cogitare Enferm**. V.19, n.3, p:514-20, jul, 2014.
- COFEN. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN-197/1997. Estabelece e Reconhece as Terapias Alternativas como Especialidade e/ ou Qualificação do Profissional de Enfermagem. In: COREN-SP. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. **Documentos Básicos de Enfermagem: Enfermeiros, Técnicos, Auxiliares**. São Paulo, p. 159-60, 2001.
- De'CARLI J. **Reiki como filosofia de vida**. São Paulo: Isis; 2012
- GALLI, KICIOSAN DA SILVA BERNARDI. et al. Saúde e Equilíbrio Através das Terapias Integrativas: Relato de Experiência. **Revista de Enfermagem** (Frederico Westphalen), v. 8, p. 245-255, 2012.
- NATALE GW. Reconnecting to nursing through Reiki. **CreatNurs**. v.16, n.4, 2010.
- SALLES, L. F. et al. Efeito do *Reiki* na hipertensão arterial. **Acta Paul Enferm**. v. 27, n.5, p.479-84, 2014.