

## **SENTIMENTOS DIANTE DE UMA GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA**

**COSTA, Melissa Guterres  
ZANCHI, Mariza  
GONÇALVES, Carla Vitola  
BIONDI, Heitor Silva  
RODRIGUES, Eloisa da Fonseca  
KERBER, Nalú Pereira da Costa  
meelissa\_costa@hotmail.com**

**Evento:** XXIV Congresso de Iniciação Científica  
**Área do conhecimento:** Ciências da saúde

**Palavras-chave:** gravidez na adolescência; adolescente; maternidade.

### **1 INTRODUÇÃO**

A gravidez na adolescência tem sido evento presente em todas as épocas e culturas ao longo da história da humanidade, constituindo um grande desafio social, refletindo a pobreza e a dificuldade de acesso à escola, emprego, informação e aos cuidados de saúde. As repercussões, ao longo da vida, para as jovens mães, incluem a redução ou o abandono da escolaridade, a ocorrência de novas gestações com intervalos curtos, a constituição de família sem a presença do pai e a maior dependência econômica, resultando em prejuízos afetivos e impactos negativos socioeconômicos, com exclusão social e com perpetuação da pobreza (UNFPA, 2013). O objetivo do presente estudo foi investigar a percepção de mães adolescentes sobre os sentimentos envolvidos ao vivenciar a gestação na adolescência.

### **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

A gravidez na adolescência constitui uma questão de saúde pública, em nível mundial, devido a sua alta prevalência e às suas repercussões médicas, psicossociais e econômicas (CABRAL, 2003). A OMS alerta que, no mundo todo, uma em cada cinco adolescentes dá a luz, principalmente nos países em desenvolvimento. Anualmente, calcula-se que ocorrem 16 milhões de partos de mães adolescentes, principalmente nos países em desenvolvimento. As oscilações nas taxas de gravidez na adolescência dependem do país e das condições socioeconômicas dos locais estudados (WHO, 2012).

### **3 PROCEDIMENTO METODOLÓGICO**

Estudo exploratório de abordagem qualitativa, realizado no município do Rio Grande/RS, no segundo semestre de 2014. A coleta de dados foi desenvolvida por meio de entrevista domiciliar com 33 jovens mulheres que experienciaram a gravidez na adolescência no ano de 2010. A identificação das adolescentes foi feita por meio de pesquisa realizada com todas as mulheres que tiveram parto no ano de 2010 e a amostra foi obtida a partir da saturação dos dados. Foi investigado o significado da gravidez na adolescência e efetuada a análise descritiva dos achados. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa na área da saúde da FURG, com parecer nº 90/2011.

#### **4 RESULTADOS e DISCUSSÃO**

É possível perceber que muitas adolescentes fazem uma associação significativa com diferentes sensações. A maioria expressa sensação de extrema felicidade em tornar-se mãe, considerando um sonho realizado e a melhor experiência de vida. Referem surgir sentimentos de segurança, necessidade de proteção, responsabilidade, compromisso, amor, carinho, afeto, etc. Chamou a atenção, também, a gestação ser vista no sentido de sanar sentimento de solidão. Embora a maioria sinta-se completamente realizada, algumas expressam sentimentos de preocupação, descrevendo o momento como de significativa mudança em suas vidas, pois a partir do momento em que se tornam mães, passam a assumir responsabilidade total com aquele novo ser, sendo considerados por eles, como principais exemplos de vida.

Observamos que apesar de uma gestação nessa faixa etária representar um evento difícil para as mesmas, considerando todas as peculiaridades relacionadas às suas vidas pessoais, sociais e familiares, essa gravidez também está repleta de outros significados e nem sempre é encarada pela gestante como uma experiência negativa, muito pelo contrário, pois na maioria das vezes, quando se questiona sobre a percepção delas em relação a essa nova vivência, é bastante comum ouvirmos as adolescentes manifestando sentirem-se realizadas com a perspectiva de ser mãe e desejarem muito ter um filho. Convictas, afirmam a respeito da possibilidade de um novo amor, de alguém que será amado e cuidado e que desenvolverá uma relação de afeto, de carinho, sorrisos e alegrias que, em geral, são coisas que por vezes, acabam ficando a desejar na vida dessas adolescentes. (DANIELI, 2010)

#### **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A ocorrência de gestação na adolescência, além de dificultar o processo de experimentação e de maturação psicológica, pode comprometer a escolaridade e as perspectivas de formação profissional das jovens, podendo interferir negativamente na vida das adolescentes. Porém, este estudo parece mostrar que esse tipo de preocupação não faz parte do imaginário das adolescentes, que não se manifestam a respeito dessa relação de gestação e interrupção dos estudos. A gestação na adolescência parece estar sendo vivenciada de forma prazerosa, mesmo envolvendo necessidade de mudanças na vida.

#### **REFERÊNCIAS**

- 1-UNFPA. Fundo de População das Nações Unidas. Divisão de Informação e Relações Externas. Situação da População Mundial 2013. Maternidade Precoce: enfrentando o desafio da gravidez na adolescência, 2013.
- 2-CABRAL, C.S. Contracepção e gravidez na adolescência na perspectiva de jovens de uma comunidade favelada do Rio de Janeiro. Caderno de Saúde Pública, v.19, p.283-92, 2003.
- 3-WORLD HEALTH ORGANIZATION. World Health Statistics, 2012. Disponível em: <[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44844/1/9789241564441\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44844/1/9789241564441_eng.pdf)> acesso em: 13 de agosto de 2015.
- 4- DANIELI, G.L. Adolescentes grávidas: percepções e educação em saúde. Dissertação de Mestrado. Santa Maria, RS, Brasil, 2010. Disponível em: <[http://coral.ufsm.br/ppgenf/Dissert\\_Guiomar.pdf](http://coral.ufsm.br/ppgenf/Dissert_Guiomar.pdf)> acesso em: 13 de agosto de 2015.