

PLANTAS MEDICINAIS E O CUIDADO NA SAÚDE DOS POMERANOS

KLUG, Inez –(autora) Coletivo Pomerano

BICHLER, Angélica (coautora) Coletivo Pomerano

ROSA, Graziela Rinaldi da (orientadora)

grazielarinaldi@furg.br

inezklug@hotmail.com

14º mostra de produção universitária

Área de conhecimento: Saber popular

Palavras-chave: povo tradicional, cultura Pomerana; saúde da família; plantas medicinais.

1. INTRODUÇÃO

As plantas medicinais fazem parte do cotidiano das pessoas, é dentro do âmbito familiar que os conhecimentos a respeito de sua utilização se propagam na maioria das vezes, de forma oral.

Assim, em algumas culturas, as plantas medicinais tornam-se os primeiros recursos terapêuticos utilizados para tratar e prevenir enfermidades, bem como, na promoção à saúde.

O objetivo deste estudo/ pesquisa foi conhecer a cultura, o saber popular tradicional a respeito da utilização das plantas medicinais no cuidado da saúde de famílias pomeranas no interior de São Lourenço do Sul e difundir essas práticas populares de forma sustentável para a população.

O presente trabalho justifica-se a medida que, propicia uma melhor qualidade de vida, da população em geral, resgatando os costumes e tradições dos povos tradicionais da nossa região.

2. REFERENCIAL TEÓRICO

As famílias descendentes pomeranas, presentes aqui no interior de São Lourenço do Sul, utilizam plantas medicinais para o cuidado a saúde, tanto pra prevenir, quanto para promover o bem-estar. Este conhecimento vem sendo perdido ao longo dos anos, por conta do progresso e avanços tecnológicos na área da saúde.

Considerando a vasta diversidade de espécies vegetais encontradas no Brasil, bem como a riqueza, étnico-cultural, as plantas medicinais podem ocupar uma posição de destaque em relação á importância no uso popular.

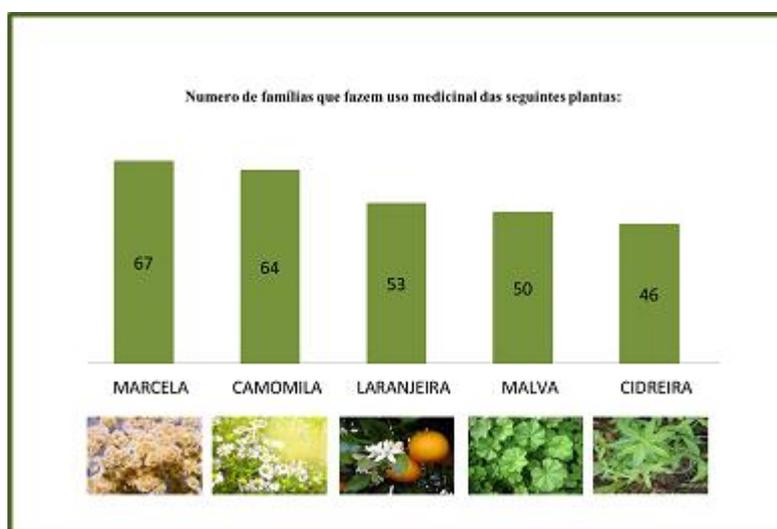
3. MATERIAIS E MÉTODOS

Os dados foram coletados a partir de questionários distribuídos, para os estudantes de escolas na zona rural do município, para serem preenchidos por suas respectivas famílias.

Os dados foram coletados e compilados e a partir daí elaborou-se rodas de conversa, que visassem o resgate desses saberes e sua utilização correta e sustentável.

4. RESULTADOS e DISCUSSÃO

A tabela a seguir simplifica os dados coletados a partir dos questionários, em relação as plantas medicinais. Na tabela esta explicito o numero de famílias que utiliza plantas medicinais e quais as plantas mais utilizadas. Foram entrevistadas 600 famílias da zona rural do município de São Lourenço Do Sul



5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização desta pesquisa com famílias descendentes de pomeranos permitiu realizar um resgate histórico a respeito da cultura da região, conhecendo as concepções de saúde e o cuidado que é realizado através da utilização das plantas medicinais.

A pesquisa étnico-botânica foi realizada com cerca de quinhentas famílias da zona rural e urbana de São Lourenço do Sul.

Ao realizar esta pesquisa foi possível resgatar também o saber popular em relação á diversidade das espécies, assim como compreender os hábitos de vida destas famílias.